



Announcement



National Symposium and Workshop in Anti-Aging Medicine (NASWAAM)

Theme:

*Prevention and Management of Aging
Process in All Aspects of Life*

SYMPOSIUM

WORKSHOP

FREE PAPERS

EXHIBITION



February 15-17, 2019

Prime Plaza Hotel, Sanur

Jl. Hang Tuah No.46 Denpasar
Bali - Indonesia

Information:
INDONESIA CONGRESS MANAGEMENT
Jl. Cihampelas No. 56B Lt. 2
Bandung - Indonesia 40116
Telp. : +62 (22) 4264028
Email : info@naswaambali.com
website : www.clickicm.co.id



Hot Line
Eva : 081395152128



Online Registration
www.naswaambali.com/registration

www.naswaambali.com

Greeting from Chairman



Salam sehat dan bahagia untuk kita semua,

Tahun ini National Symposium and *Workshop in Anti-Aging Medicine* (NASWAAM) mengambil tema “*Prevention and management of aging process in all aspect of life*”. Tema ini sengaja kami pilih untuk mengingatkan kita semua bahwa *Anti-Aging Medicine* meliputi semua aspek kehidupan kita sebagai manusia yang utuh.

Jadi kami mengingatkan kita semua bahwa *Anti-Aging Medicine* yang kami kembangkan bukan hanya untuk urusan estetik saja. Kualitas hidup manusia bukan hanya ditentukan oleh satu aspek saja. Ini sekaligus mengingatkan banyaknya iklan produk kesehatan yang menyebut dan mengatasnamakan *Anti-Aging*, padahal sebenarnya tidak.

Karena itu pada acara selama 3 hari ini kami tampilkan berbagai topik yang terkait dengan berbagai aspek dalam kehidupan manusia. Kalau berbagai aspek itu kita perhatikan, maka secara utuh proses penuaan dapat diperlambat bahkan dikembalikan ke kondisi seperti pada usia kronologis masih muda. Pada akhirnya Kualitas Hidup manusia Indonesia menjadi lebih baik. Dengan demikian dapat tetap berkarya bagi sesama anak bangsa.

Tema besar ini disampaikan dalam bentuk *Plenary Lecture*, *Symposium*, dan *Workshop* dengan topik masing-masing yang terkait. Dengan mengikuti acara ini, Peserta akan mendapat informasi penting terkait *Anti-Aging Medicine* meliputi berbagai aspek kehidupan manusia. Selanjutnya kita dapat terapkan dalam praktek sehari-hari yang bermanfaat bagi banyak warga bangsa.

Usai acara, peserta dipersilakan menikmati keunikan Bali dalam berbagai aspeknya. Sampai berjumpa dan selamat menyerap informasi terkini dan sesungguhnya dalam *Anti-Aging Medicine*.

Ketua Panitia

Wimpie Pangkahila
Ketua Pusat Studi *Anti-Aging Medicine*
Fakultas Kedokteran Universitas Udayana
Indonesian Center for Anti-Aging Medicine (INCAAM)

Board of Committee

STEERING COMMITTEE

Prof. Dr. dr. Wimpie Pangkahila, SpAnd
Prof. Dr. dr. Alex Pangkahila, M.Med. Sc. SpAnd
Prof. Dr. dr. AAG Budhiarta, SpPD-KEMD
Dr. dr. Thomas Eko Purwata, SpS-K, FAAN
Dr. dr. AAGP Wiraguna, SpKK-K
Dr. dr. Gde Ngurah Indraguna Pinatih, MSc, SpGK

ORGANIZING COMMITTEE

Chairman : Prof. Dr. dr. Wimpie Pangkahila, SpAnd
Vice Chairman : Dr. dr. AAGP Wiraguna, SpKK-K
Secretary : dr. Oka Negara
Treasure : Dr. dr. AAAN Susraini, SpPA-K

Members:

Dr. dr. Desak Wihandani, Mkes
dr. N Iswayuni, MBiomed (AAM)
dr. Rosalina Silvia Dewi, MBiomed (AAM)
dr. Rusmiasih Anom, MBiomed (AAM)
dr. Ristie Darmawan, MBiomed (AAM)
dr. Dina Andaka, MBiomed (AAM)
dr. IGA Dewi Ratnayanti, MBiomed (AAM)
dr. IA Wiryantini, MBiomed (AAM)

General Information

Time & Venue

Symposium & Workshop

Day / Date : Friday - Sunday, February 15 - 17, 2019

Venue : Prime Plaza Hotel, Sanur
Jl. Hang Tuah No.46 Denpasar, Bali



Conference Host

Center for Study of Anti-Aging Medicine
Medical Faculty Udayana University
Denpasar, Bali - INDONESIA

Accreditation By

Ikatan Dokter Indonesia (IDI)

Official Bank Account

Bank BNI 46 Cabang Denpasar
An. NASWAAM
(Yayasan Pusat Kedokteran Anti Penuaan Indonesia)
No Rek. 499 499 2016

Information

INDONESIA CONGRESS MANAGEMENT
Jl. Cihampelas No. 56B Lt. 2
Bandung - Indonesia 40116
Telp. : +62 (22) 4264028
Email : info@naswaambali.com
Website : www.clickicm.co.id

Contact Person : Eva 081395152128

Program

1. Simposium
2. Workshop
3. Free Paper
4. Exhibition

Participants

- General Practitioner
- Specialist

Award

INDONESIAN AWARD FOR ANTI-ANTI AGING MEDICINE

Merupakan penghargaan yang prestisius
Persembahan Universitas Udayana dan
Indonesian Center for Anti-Aging Medicine (INCAAM)

Untuk makalah bebas terbaik I, II, III

Persyaratan:

1. Makalah merupakan hasil penelitian atau tinjauan pustaka terkini mengenai berbagai aspek *Anti-Aging Medicine*
2. Ditulis ringkas, maksimum 4 halaman kuarto, font Arial 11, dengan 1 spasi
3. Kirimkan melalui email ke: csaam_fkunud@yahoo.com dengan subyek "*Indonesian Award for AAM*"
4. Setiap peserta hanya diperbolehkan mengirim 1 makalah
5. Makalah akan dinilai untuk mendapatkan 10 yang dipresentasikan pada sesi makalah bebas
6. 10 makalah tersebut, akan dinilai 3 yang terbaik dan berhak menerima *award*.
Tujuh lainnya akan menerima hadiah penghargaan
7. Terdaftar sebagai peserta
8. Makalah diterima paling lambat tanggal 25 Januari 2019

Makalah akan dinilai oleh tim juri, yaitu:

Prof. Dr. dr. Alex Pangkahila, M.Med. Sc. SpAnd (Ketua)
Prof. dr. IGM Aman, SpFK
Dr. dr. Ida Iswari, SpMK
Dr. dr. AAGP Wiraguna, SpKK-K

Penilaian meliputi:

1. Isi
2. Cara penulisan dan bahasa
3. Kemampuan presentasi dan menjawab pertanyaan

Hadiah: disediakan bagi 10 makalah yang dinilai baik

- Plakat yang anggun dan berkesan untuk pemenang I, II, III
- Hadiah utama untuk pemenang I, II, III
- 7 hadiah bagi pemenang harapan

Scientific Program

Day I | Friday, February 15, 2019

08.00 - 09.00 : Registration & coffee break

09.00 - 09.30 : Opening ceremony

- National Anthem of Indonesia Raya
- Hymn of Anti-Aging Medicine
- Speech Chairman of OC, CSAAM, INCAAM
- Speech Dean Faculty Udayana University
- Speech Rector of Udayana University

09.30 - 10.00 : Plenary lecture I

- Fraud in Anti-Aging Medicine
Prof Dr dr Wimpie Pangkahila, SpAnd

10.00 - 10.30 : Plenary lecture II

- Role of Culture and Social Life in Brain Aging
Prof Suvarna Alladi, MD, PhD (India)

10.30 - 12.00 : Symposium I : Total insight of Testosterone

- Decreased testosterone and aging process
- Testosterone and Metabolic Syndrome
dr Johannes Soedjono, MKes, SpAnd
- Rule of Testosterone Replacement Therapy
Prof Dr dr Wimpie Pangkahila, SpAnd

12.00 - 13.00 : Lunch Break

13.00 - 14.10 : Symposium II : Complexity of brain and aging process

- Risk factors of brain aging
Dr dr Thomas Eko Purwata, SpS-K, FAAN
- Life cycle approach toward prevention of dementia and healthy aging
Dr dr Yuda Turana, SpS-K
- Prevention and management of brain aging
Prof Suvarna Alladi, MD, PhD

14.10 - 15.20 : Symposium III : Healthy food

- Supplement products: what and who need?
Dr dr Gde Indraguna Pinatih, MSc, SpGK
- Diet containing antioxidants
Dr dr Inge Permadi, MS, SpGK(K)
- Fatty food: advantages and disadvantages
Dr dr Wayan Weta, MS, SpGK

15.20 - 15.40 : Coffee break

15.40 - 17.00 : Free papers I (Indonesian Award for Anti-Aging Medicine)

Scientific Program

Day II | Saturday, February 16, 2019

09.00 - 10.10 : Symposium IV: Sex and aging process

- Sexual dysfunction as an indicator of aging process
dr Johannes Soedjono, MKes, SpAnd
- Treatment of female orgasmic dysfunction
Prof. Dr. dr. Alex Pangkahila, M.Med. Sc. SpAnd
- Update treatment of erectile dysfunction
Prof Dr dr Wimpie Pangkahila, SpAnd

10.10 - 11.00 : Symposium V: The New Paradigm In Aesthetic and Anti Aging : Skingenomic and Nutrigenomic

- How to optimize weight management programme with Nutrigenomic test?
Dr. Cindiawaty Pudjiadi MARS, MS, SpGK
- The Application of Skingenomic in Medical Practices
Dr dr AAGP Wiraguna, SpKK-K

11.00 - 11.30 : Coffee break

11.30 - 12.20 : Symposium VI: Phyto hormone and anti oxydant

- Phytoestrogen for perimenopause and menopause
Prof Dr dr Wimpie Pangkahila, SpAnd
- Antioxidant for cardiovascular and metabolic diseases
Prof. Dr. dr. AAG Budhiarta, SpPD-KEMD

12.20 - 13.20 : Lunch

13.20 - 14.30 : Symposium VII: Various aspects of Obesity

- Life style for obese people
Prof. Dr. dr. Alex Pangkahila, M.Med. Sc. SpAnd
- Detection and treatment of hormone-related obesity
Prof. Dr. dr. AAG Budhiarta, SpPD-KEMD
- Healthy diet for obesity
Dr dr Fiastuti Witjaksono, MKM. MS, SpGK(K)

14.30 - 15.40 : Symposium VIII: Prevention of Aging process in various organs

- Protecting Liver to prevent aging process
Prof Dr dr Dewa Nyoman Wibawa, SpPD-KGH
- How to prevent and manage cardiac aging
Prof Dr dr Wayan Wita, SpJP-K
- Prevention of bone aging
Prof Dr dr Putu Astawa, MKes, SpOT-K

15.40 - 16.00 : Coffee break

16.00 - 16.50 : Symposium IX: Exercise and aging process

- Physiological changes after healthy exercise
dr Michael Triangto, SpKO
- Death during exercise
Prof. Dr. dr. Alex Pangkahila, M.Med. Sc. SpAnd

16.50 - 18.00 : Symposium X: Aesthetic aspects

- Topical treatment for skin aging
Dr dr AAGP Wiraguna, SpKK-K
- Laser and EBD for Aging Skin
dr. David Sudarto SPKK
- Combination therapy: botox, filler, and threadlift
dr Nenden Sobarna, SpKK

Scientific Program

Day III | Sunday, February 17, 2019

08.30 - 10.30 : Workshop I- hands on- In Clinic Stem Cell procedure

- Introduction- Overview: stem cell research and application in Anti-Aging Medicine

Prof Dr dr Wimpie Pangkahila, SpAnd

- In Clinic Hematopoetic stem cell isolation and sorting
dr M Syaifudin, MBiomed (AAM)

10.30 - 11.00 : Coffee break

11.00 - 13.00 : Workshop II- demo: Up-date in Aesthetic intervention

- Threadlift

dr Teguh Tanuwidjaja, MBiomed (AAM)

- Laser and EBD as a therapy for Aging Skin.

dr. David Sudarto SPKK

13.00 - 14.00 : Lunch

14.00 - : Closing



Registration & Accomodation

REGISTRATION FEE

| Harga | Peserta | Early Bird up to December 30, 2018 | Late Registration up to February 13, 2019 | Onsite |
|---|-------------------|------------------------------------|---|-----------------|
| SIMPO + WS | Member INCAAM | Rp. 2.000.000,- | Rp. 2.500.000,- | Rp. 3.000.000,- |
| | Non Member INCAAM | Rp. 2.500.000,- | Rp. 3.000.000,- | Rp. 3.500.000,- |
| **PAKET (SIMPO + WS) + HOTEL 2 MALAM | Member INCAAM | Rp. 3.600.000,- | Rp. 4.100.000,- | - |
| | Non Member INCAAM | Rp. 4.100.000,- | Rp. 4.600.000,- | - |

**mohon cek ketersediaan, CP : Santoso (0812 1414 3928)

ACCOMODATION FEE



Prime Plaza Hotel, Sanur

Jl. Hang Tuah No.46 Denpasar, Bali



Pool View Room: Rp. 850.000,- /room/night

*) Include breakfast for 2 persons



National Symposium and Workshop in Anti-Aging Medicine (NASWAAM)

Theme:

*Prevention and Management of Aging
Process in All Aspects of Life*

SYMPOSIUM

WORKSHOP

FREE PAPERS

EXHIBITION

February 15-17, 2019

Prime Plaza Hotel, Sanur

Jl. Hang Tuah No.46 Denpasar
Bali - Indonesia

Secretariat :

Center for Study of Anti-Aging Medicine

Medical Faculty Udayana University

Denpasar, Bali - Indonesia

E-mail : csaam_fkunud@yahoo.com

www.naswaambali.com

Information:

INDONESIA CONGRESS MANAGEMENT

Jl. Cihampelas No. 56B Lt. 2

Bandung - Indonesia 40116

Telp. : +62 (22) 4264028

Email : info@naswaambali.com

Website : www.clickicm.co.id

Contact Person : MP MICE Dept : 081214143928

Online Registration : www.naswaambali.com/registration